

*De aftrek van zorgkosten over het jaar 2020*

## Zorgkosten terugkrijgen via belastingaangifte: zo doet u dat

**Leven met een chronische ziekte of beperking is duur. U hebt bijvoorbeeld extra kosten voor medische zorg, hulpmiddelen, aanpassingen, kleding, reizen, dieetvoeding en nog veel meer. Een deel van die kosten kunt u terugkrijgen via de aangifte inkomstenbelasting, door de aftrek van zorgkosten. Hoe u dat doet, leest u in dit stappenplan.**

Belastingaangifte doen kan voordeel opleveren. Dat komt door allerlei aftrekposten. Giften, studiekosten, maar ook zorgkosten. U krijgt dan geld terug. Ook als u een laag inkomen of een uitkering hebt. In dit artikel een kort stappenplan over de aftrek van zorgkosten. Meer weten? Kijk op [Meerkosten.nl](https://www.meerkosten.nl) voor uitgebreide informatie.

Dit artikel gaat over de aangifte over 2020. U kunt deze aangifte doen vanaf 1 maart 2021.

### Vooraf

Bent u handig met administratie en hebt u een goed overzicht van uw financiën? Dan kunt u zelf uw aangifte inkomstenbelasting doen. Bent u hier onzeker over, vraag dan om hulp. Zorgkosten aftrekken is niet altijd eenvoudig. Er gelden allerlei regels, die per onderdeel kunnen verschillen. Gelukkig zijn er veel [organisaties die u kunnen helpen](#). Bijvoorbeeld uw gehandicaptenorganisatie, patiëntenvereniging, ouderenorganisatie, belastingwinkel of vakbond.

### Stap 1: Doe aangifte inkomstenbelasting

- Zet uw computer aan, ga naar [mijn.belastingdienst.nl](https://mijn.belastingdienst.nl) en log in met uw DigiD. Hebt u nog geen DigiD? Ga naar [Digid.nl](https://digid.nl) en vraag hem aan.
- Klik op Inkomstenbelasting.
- Klik op Belastingjaar 2020.
- Klik op Aangifte inkomstenbelasting doen.

### Stap 2: Check uw gegevens

De Belastingdienst heeft uw persoonlijke gegevens al voor u ingevuld. Ook de gegevens over uw loon, uitkering of pensioen staan er al in. Net als de gegevens van uw bankrekeningen en spaartegoeden. Kijk alles nog een keer goed na. Vul zo nodig de gegevens aan. Bijvoorbeeld over uw partner, uw onderneming, uw eigen woning of spaartegoeden boven de geldende vrijstellingen. Als u die hebt.

## Stap 3: Vink Zorgkosten aan

Nadat u de vorige gegevens hebt ingevuld, komt u in het tabblad Uitgaven (afbeelding 1).

- Vink Zorgkosten aan. Hebt u nog andere aftrekposten? Vink die dan ook aan.

Afbeelding 1: Het tabblad Uitgaven

**Aangifte inkomstenbelasting**

- ✓ Introductie
- ✓ Persoonlijke gegevens
- ✓ Partner
- ✓ Persoonlijke gegevens uw partner
- ✓ Persoonlijke gegevens kinderen
- ✓ Ondernemingen
- ✓ Inkomsten
- ✓ Woningen en andere onroerende zaken
- ✓ Bankrekeningen en andere bezittingen
- ✓ Hypotheken en andere schulden
- ▼ **Uitgaven**
  - ▶ Aanvullende vragen
  - ▶ Overzicht belasting en premies  
Naar ondertekenen
- Uitgebreide help
- Afdrukken (pdf)
- Opslaan
- × Afsluiten
- Twitter
- Veelgestelde vragen

**Uitgaven**

**Welke uitgaven hadden u en uw partner**

- Uitgaven voor lijfrente, alleen bij een pensioentekort
- Uitgaven voor de volgende inkomensvoorzieningen:
  - een arbeidsongeschiktheidsverzekering
  - een uitkering voor een meerderjarig invalide (klein)kind
- Zorgkosten** alleen de uitgaven waarvoor u (gedeeltelijk) geen vergoeding kreeg.
- Giften aan:
  - een ANBI, bijvoorbeeld een goed doel of een kerkelijke instelling
  - een vereniging
  - een steunstichting SBBI
- Uitgaven voor studie of opleiding. Alleen studies die niet onder de studiefinanciering vallen.
- Uitgaven voor alimentatie aan een ex-partner en andere onderhoudsverplichtingen (geen kinderalimentatie)
- Uitgaven voor tijdelijk verblijf thuis van een gehandicapte. Alleen als hij of zij:
  - meestal in een Wiz-instelling verbleef
  - 21 jaar of ouder was
- Uitgaven die u vóór 2020 hebt gedaan. U hebt deze uitgaven eerder aangegeven maar kon ze niet (helemaal) aftrekken omdat uw inkomen te laag was.

Vorige **Akkoord**

- Klik op Akkoord. U komt nu in het tabblad Zorgkosten (afbeelding 2).

Afbeelding 2: Het tabblad Zorgkosten

**Aangifte inkomstenbelasting**

- ✓ Introductie
- ✓ Persoonlijke gegevens van Blanco
- ✓ Partner
- ✓ Persoonlijke gegevens uw partner
- ✓ Persoonlijke gegevens kinderen
- ✓ Ondernemingen
- ✓ Inkomsten
- ✓ Woningen en andere onroerende zaken
- ✓ Bankrekeningen en andere bezittingen
- ✓ Hypotheken en andere schulden
- ▼ **Uitgaven**
  - ▶ **Zorgkosten**
  - ▶ Aanvullende vragen
  - ▶ Overzicht belasting en premies  
Naar ondertekenen
- Uitgebreide help
- Afdrukken (pdf)
- Opslaan
- × Afsluiten
- Twitter
- Veelgestelde vragen

**Zorgkosten**

**i** U mag in dit scherm zorgkosten invullen die u maakt voor:

- uzelf
- uw partner

U mag ook zorgkosten invullen voor de volgende personen als zij niet in staat waren de kosten zelf te betalen:

- uw kinderen jonger dan 27 jaar
- ernstig gehandicapte personen van 27 jaar of ouder met wie u in gezinsverband woont
- ouders, broers of zussen die bij u in huis wonen en afhankelijk zijn van uw zorg

**i** Vul alleen het deel van de kosten in waarvoor u geen vergoeding kreeg. Pas als uw kosten hoger zijn dan € , kunt u belastingaftrek krijgen.

**Let op!** Dit bedrag kan veranderen als u elders in het formulier uw gegevens aanpast.

<input type="checkbox"/> Geneeskundige hulp	€
<input type="checkbox"/> Reiskosten ziekenbezoek	€
<input type="checkbox"/> Medicijnen op doktersvoorschrift	€
<input type="checkbox"/> Hulpmiddelen	€
<input type="checkbox"/> Vervoerskosten door ziekte of invaliditeit	€
<input type="checkbox"/> Extra uitgaven voor kleding en beddengoed (vast bedrag)	€
<input type="checkbox"/> Afschrijving op uitgaven vóór 2014 voor een rolstoel, scootmobiel of woningaanpassing	€
<input type="checkbox"/> Extra gezinshulp	€

**Dieet op voorschrift van een dokter of diëtist**

Heeft u of uw partner kosten gemaakt voor een dieet op voorschrift van een dokter of diëtist?  Ja  Nee

Vorige **Akkoord**

In het bovenste witte veld staat voor wie u zorgkosten mag aftrekken. In het tweede witte veld staat het drempelbedrag. Alleen als u (samen met uw [fiscale partner](#)) in totaal meer zorgkosten hebt dan de drempel, blijft er aftrek over. De drempel is afhankelijk van uw inkomen. De Belastingdienst heeft het bedrag alvast voor u ingevuld. U hoeft de drempel dus niet zelf uit te rekenen.

Voor de aftrek van zorgkosten geldt een aantal algemene regels. U moet de kosten in 2020 zelf betaald hebben. Kreeg u een vergoeding, dan kunt u dat deel niet ook nog eens aftrekken. Verder gelden er per onderdeel van de aftrek telkens andere regels.

In het onderste blauwe veld van het tabblad Zorgkosten staan de posten die aftrekbaar zijn, telkens met een vraagtekentje ervoor. Door op zo'n vraagteken te klikken, krijgt u meer informatie over de aftrekpost. Posten die niet in dit lijstje staan, zijn niet aftrekbaar. Eigen bijdragen voor zorg zijn nooit aftrekbaar. Ook niet als het gaat om een eigen bijdrage voor zorg, voorzieningen of hulpmiddelen die wel in het lijstje staan. Toch blijven er vaak kosten over die u wel kunt aftrekken. Het loont daarom de moeite om het lijstje na te lopen. Kijk bij elke post of u kosten hebt gemaakt die hierbij passen.

## Stap 4: Pak uw administratie erbij

Maak een ordner of map met tabbladen voor elke aftrekpost. Voeg achter elk tabblad de bewijzen dat u de kosten inderdaad hebt gemaakt. Denk aan facturen, bonnetjes of kopietjes van afspraken met medische hulpverleners. U kunt bij de online aangifte zelf geen bewijs meesturen. Maar de Belastingdienst kan daar bij de meeste posten wel naar vragen.

Vul telkens in de witte vakjes het totaalbedrag in dat u in 2020 voor deze post gemaakt hebt. Doet u aangifte als fiscale partners? Tel dan uw uitgaven en die van uw fiscale partner bij elkaar op en vul telkens het totaalbedrag in.

### *Geneeskundige hulp*

Bij deze post gaat het om kosten voor [medische en paramedische zorg](#). Ook van de tandarts, kaakchirurg of orthodontist. Denk ook aan medische behandelingen in het buitenland die uw verzekeraar niet vergoedt. Het moet wel altijd gaan om behandelingen door artsen of paramedici die werken volgens in Nederland geldende medische standaarden. Onder paramedische zorg vallen ook uitgaven voor particuliere verpleging en verzorging. Bijvoorbeeld verpleging en verzorging tijdens een vakantie.

### *Reiskosten ziekenbezoek*

Voor [bezoek aan een \(voormalige\) huisgenoot](#) die minstens 10 km verderop verpleegd wordt. Reisde u per openbaar vervoer of met een taxi, dan kunt u deze kosten volledig meerekenen. Nam u de auto, dan geldt een standaardtarief van € 0,19 per kilometer. Medicijnen op doktersvoorschrift

Bij deze post gaat het om [geneesmiddelen en verbandmiddelen](#), die u zijn voorgeschreven door een erkende arts. Dat kunnen ook homeopathische middelen zijn of medicinale cannabis.

### *Hulpmiddelen*

Denk aan [hulpmiddelen](#) zoals steunzolen, elastische kousen en prothesen (waaronder ook bruggen die een tandarts aanbrengt), of aanpassingen aan een auto, fiets of ander vervoermiddel. Niet aftrekbaar zijn de uitgaven voor brillen, contactlenzen, eenvoudige loophulpmiddelen (stokken, krukken en rollators), rolstoelen, scootmobielen en woningaanpassingen.

### *Vervoerskosten door ziekte of invaliditeit*

Denk vooral aan [ziekenvervoer](#), voor bezoeken aan artsen of andere medische en paramedische hulpverleners. Reisde u per openbaar vervoer of met een taxi, dan zijn de kosten volledig aftrekbaar. Nam u de auto, ga dan uit van de werkelijke kosten per kilometer, dus inclusief afschrijving en onderhoud. U kunt die kilometerprijs berekenen met de [ANWB Autokostenmodule](#). Kreeg u een vergoeding van de zorgverzekeraar voor het ziekenvervoer, dan moet u de aftrek met dat bedrag verminderen. Uw zorgverzekeraar rekende daarbij een wettelijke eigen bijdrage van maximaal € 105. Omdat eigen bijdragen niet aftrekbaar zijn, moet u ook deze eigen bijdrage in mindering brengen op het bedrag dat u uiteindelijk invult als aftrek.

In principe zijn ook de [meerkosten voor leefvervoer](#) (privé vervoer) aftrekbaar. Maar in de praktijk is dat vaak lastig. U moet namelijk aantonen dat u vanwege uw handicap of ziekte méér vervoerskosten hebt dan anderen, die voor het overige (inkomen, gezinssamenstelling) in dezelfde situatie zitten als u. Dat lukt alleen als u (1) een volledige administratie bijhoudt van al uw vervoerskosten en (2) kunt nagaan wat een vergelijkbaar iemand normaal gesproken aan vervoerskosten heeft. Een tabel hiervoor staat op de [website van het Nibud](#).

### *Extra uitgaven voor kleding en beddengoed*

Deze aftrek geldt alleen voor [meerkosten voor kleding en beddengoed](#) ten opzichte van andere mensen die geen ziekte of beperking hebben. Kunt u zulke kosten aannemelijk maken, maar niet bewijzen, dan kunt u hier standaard € 300 invullen. Extra kosten voor kleding en beddengoed zijn bijvoorbeeld aannemelijk als u kleding op maat moet laten aanpassen of als u (of uw kind) door uw aandoening veel vaker kleding moet wassen of vernieuwen. U kunt er ook voor kiezen om al uw uitgaven voor kleding (inclusief schoenen) en beddengoed, inclusief wasbeurten in een administratie te bewaren, met de bonnen erbij. Komt u dan in totaal op meer dan € 600 aan extra kosten vanwege uw ziekte of beperking, dan kunt u een standaardbedrag van € 750 invullen. U moet dan wel weten wat gebruikelijke kosten voor kleding, beddengoed en wasbeurten zijn voor iemand met hetzelfde inkomen en in dezelfde gezinssituatie als u, maar zonder ziekte of beperkingen. De gegevens daarvoor vindt u op de [website van het Nibud](#).

### *Afschrijvingen op uitgaven vóór 2014 voor een rolstoel, scootmobiel of woningaanpassing*

Hebt u in 2013 of eerder een rolstoel, scootmobiel of woningaanpassing aangeschaft? Schrijft u die af in méér dan vijf jaar, bijvoorbeeld in 7 of 10 jaar? Hebt u het eerste deel van die afschrijving al over het jaar 2013 afgetrokken als zorgkosten, toen deze hulpmiddelen nog aftrekbaar waren? Dan mag u de [afschrijving over 2020](#) ook nog aftrekken.

### *Extra gezinshulp*

Bij de post [extra gezinshulp](#) gaat het alleen om particuliere hulp in de huishouding of persoonlijke ondersteuning, die u zelf hebt ingehuurd, zonder indicatie. Er geldt voor deze post een extra drempelbedrag, afhankelijk van uw inkomen. Alleen uitgaven boven deze extra drempel zijn aftrekbaar. Ook deze drempel hoeft u niet zelf uit te rekenen. Als u hier uw kosten invult, trekt de Belastingdienst er automatisch het drempelbedrag van af.

### *Dieet op voorschrift van een dokter of diëtist*

U kunt alleen [een dieet](#) opvoeren dat genoemd wordt in de [Dieetlijst 2020 van de Belastingdienst](#). Die lijst vindt u onder het vraagtekentje bij deze aftrekpost. Per dieet geldt een vast aftrekbedrag. U hoeft dus geen bonnetjes te bewaren. U moet wel voor elk dieet een officiële Dieetbevestiging hebben over 2020, met de handtekening eronder van uw arts of erkende diëtist. Die Dieetbevestiging kunt u [downloaden op de website van de Belastingdienst](#).

- Staat uw dieet in de lijst? Vink dan 'ja' aan. Er verschijnt een uitklapscherm onder in het tabblad. Daar kunt u uw naam invullen en het dieet in de lijst aanvinken.
- Volgde u meer dan één dieet? Klik dan op het plusje vóór 'Nog een dieet toevoegen' en vink het tweede dieet aan in de lijst.
- Is er nog iemand voor wie u of uw partner de dieetkosten betaald hebben en voor wie u zorgkosten mag aftrekken? Vink dan 'ja' aan, helemaal onderaan het tabblad. Vul vervolgens ook voor die persoon de naam en het dieet in.

## Stap 5: Check het lijstje

Hebt u alle bedragen correct ingevuld? Bent u niets vergeten?

- Klik dan op Akkoord.

## Stap 6: Verdeel de aftrek

Bent u [fiscale partners](#), dan komt u na het invullen van een aantal aanvullende vragen in het tabblad Verdelen (afbeelding 3). Daar staat het totaalbedrag aan zorgkosten dat u samen mag aftrekken. U kunt dit totaalbedrag verdelen tussen u en uw partner. U mag dat zo doen dat u er het meeste belastingvoordeel van hebt.

- Zet een bedrag in het witte vakje onder 'Uw deel'.
- Klik op 'Belasting berekenen'. U krijgt nu te zien hoeveel geld u en uw fiscale partner terugkrijgen.
- Probeer dit nog een keer, met een ander bedrag.
- Probeer dit net zo lang, tot u de meest voordelige verdeling hebt gevonden.
- Klik op Akkoord.

Afbeelding 3: Het tabblad Verdelen

The screenshot shows the 'Verdelen' (Distribution) tab in the Dutch tax portal. The sidebar on the left lists various tax-related categories, with 'Verdelen' selected. The main content area features a table for distribution with columns for 'Totaal' (Total), 'Uw deel' (Your share), and 'Deel fiscale partner' (Partner's share). A red circle highlights the 'Belasting berekenen' button, which is used to calculate the tax based on the entered data.

	Totaal	Uw deel	Deel fiscale partner
<b>Persoonsgebonden aftrek</b>			
Zorgkosten	€	€	€

## Stap 7: Bekijk het resultaat

Bent u tevreden over de verdeling? Of hebt u geen fiscale partner en hoeft u dus niets te verdelen? Klik dan op 'Overzicht belasting en premies' in het menu links in beeld. U krijgt dan te zien hoeveel belastinggeld u terugkrijgt op basis van de gegevens die u hebt ingevuld.

## Stap 8: Onderteken de aangifte

Dit is de laatste stap. Loop eerst alle gegevens nog een laatste keer door. Corrigeer zo nodig fouten. Als u zeker weet dat alles klopt, ondertekent u de aangifte (met uw DigiD) en stuurt u hem naar de Belastingdienst. Sla de aangifte op uw computer op of print hem uit voor later gebruik. Doe dat vóórdát u uitlogt!

*Tekst: [Kees Dijkman](#). Deze informatie wordt u aangeboden door het [Netwerk voor mensen met een beperking of chronische ziekte Ieder\(in\)](#). De tekst is met de meeste zorgvuldigheid samengesteld, maar u kunt er geen rechten aan ontleen. Bij het schrijven van dit artikel was de definitieve online aangifte voor het jaar 2020 nog niet beschikbaar. De aangifte kan er daardoor op onderdelen iets anders uitzien dan hier beschreven.*